



Warten auf das Wunschkind

Schätzungsweise 15 Prozent aller Paare in Deutschland sind von Fruchtbarkeitsstörungen betroffen. Dr. med. Renée Herfs, Gynäkologin aus Grünwald, beantwortet wichtige Fragen zum Thema unerfüllter Kinderwunsch.

Frau Dr. Herfs, woran kann es liegen, wenn Kinder auf sich warten lassen? Die Gründe dafür können sehr unterschiedlich sein. Sie lassen sich in männliche oder weibliche Ursachen unterteilen, häufig sind auch beide Partner betroffen. Wichtig ist, dass man gemeinsam professionelle Hilfe in Anspruch nimmt, denn Unfruchtbarkeit trifft Mann und Frau gleichermaßen.

Welche Möglichkeiten der Diagnostik gibt es? Zunächst sollte ein ausführliches Beratungsgespräch mit beiden Partnern erfolgen. Hierbei sollte neben einer ausführlichen medizinischen Anamnese beider auch die Lebensumstände, berufliche Tätigkeit, Sport- und Freizeitverhalten etc. erfasst werden. Es schließt sich eine umfangreiche, körperliche/gynäkologische Untersuchung der Frau an. Mithilfe des Ultraschalls sollte neben dem Ausschluss organischer Ursachen (z.B. Septen der Gebärmutter etc.) an mehreren Tagen des Zyklus ein sonografisches Monitoring erfolgen. Dieses gibt Aufschluss über die Eireifung im Eierstock und den ausreichenden Aufbau der Gebärmuttersehlein-

haut. Ein Eisprung lässt sich sonografisch oder durch einen einfachen Urintest zu Hause nachweisen oder ausschließen. Findet kein Eisprung statt oder zeigt die Gebärmuttersehnhaut einen unzureichenden Aufbau, lässt sich dies häufig medikamentös behandeln. Anhand einer Blutuntersuchung lassen sich hormonelle oder interneristische Ursachen erfassen. Am Ende der diagnostischen Kette steht der Ausschluss von anatomischen Ursachen mithilfe einer Bauchspiegelung.

Spielt das Alter bei einer ausbleibenden Schwangerschaft eine Rolle? Leider ja. Insbesondere ab 35 reduziert sich die Fruchtbarkeit, während sich die Gefahr von genetischen Defekten und Fehlgeburten deutlich erhöht.

Weitere Fragen beantwortet Dr. Herfs gerne in der Kinderwunschsprechstunde ihrer Privatpraxis.

Dr. med. Renée Herfs
Tel. 089/62 03 07 26
 82031 Grünwald, Nördliche Münchner Str. 31
 info@frauenaerztin-herfs.de
 www.frauenaerztin-herfs.de

